

medische hypnose en focustaal in de kinderarts praktijk

WIE WAT EN WAAR



Focus taal: de basis van kinderrhypnose in de medische setting

Communicatieve procedure ter ondersteuning van medische ingrepen.

Het is het effect van taal op beleving van angst en pijn voor en tijdens de ingrepen

Aanvulling op reeds toegepaste ontspannings- en afleidingstechnieken.

Wat is hypnose ?

Hypnose is een toestand van geconcentreerde aandacht, waardoor men zich losmaakt van de uitwendige omgeving en opgaat in een innerlijke wereld. Deze toestand noemt men ook wel 'trance'. In wezen is er geen verschil tussen dergelijke alledaagse trances en de hypnotische trance.

Een dagdroom met doel

Medische hypnose/focus taal

- ▶ Op de afdelingen en ingrepen op poli:
focus taal
- ▶ Behandeling op polikliniek voor angsten, pijn, slaapproblemen enz. :
medische hypnose

voorbeelden uit de praktijk

Focus taal

- ▶ bloedprikken

Hypnose:

- ▶ Cyclisch braken
- ▶ Vervangen mickey button

Doel van focus taal en medische hypnose

- ▶ Ontspanning
- ▶ Welbevinden van het kind positief beïnvloeden
- ▶ Meer controle over het lichaam
- ▶ Autonomie/copingscills
- ▶ Meer zelfvertrouwen



Hypnose en focus taal leer je
aan het kind en kan het kind
uiteindelijk zelf toepassen

HET AANLEREN VAN ZELFHYPNOSE HEEFT ALS
VOORDEEL DAT HET KIND EEN INSTRUMENT IN
HANDEN KRIJGT OM MEER CONTROLE UIT TE
OEFENEN OVER SPECIFIEKE SYMPTOMEN OF
KLACHTEN (MET BETREKKING TOT DE EIGEN
PROBLEMEN.)

Effectiviteit

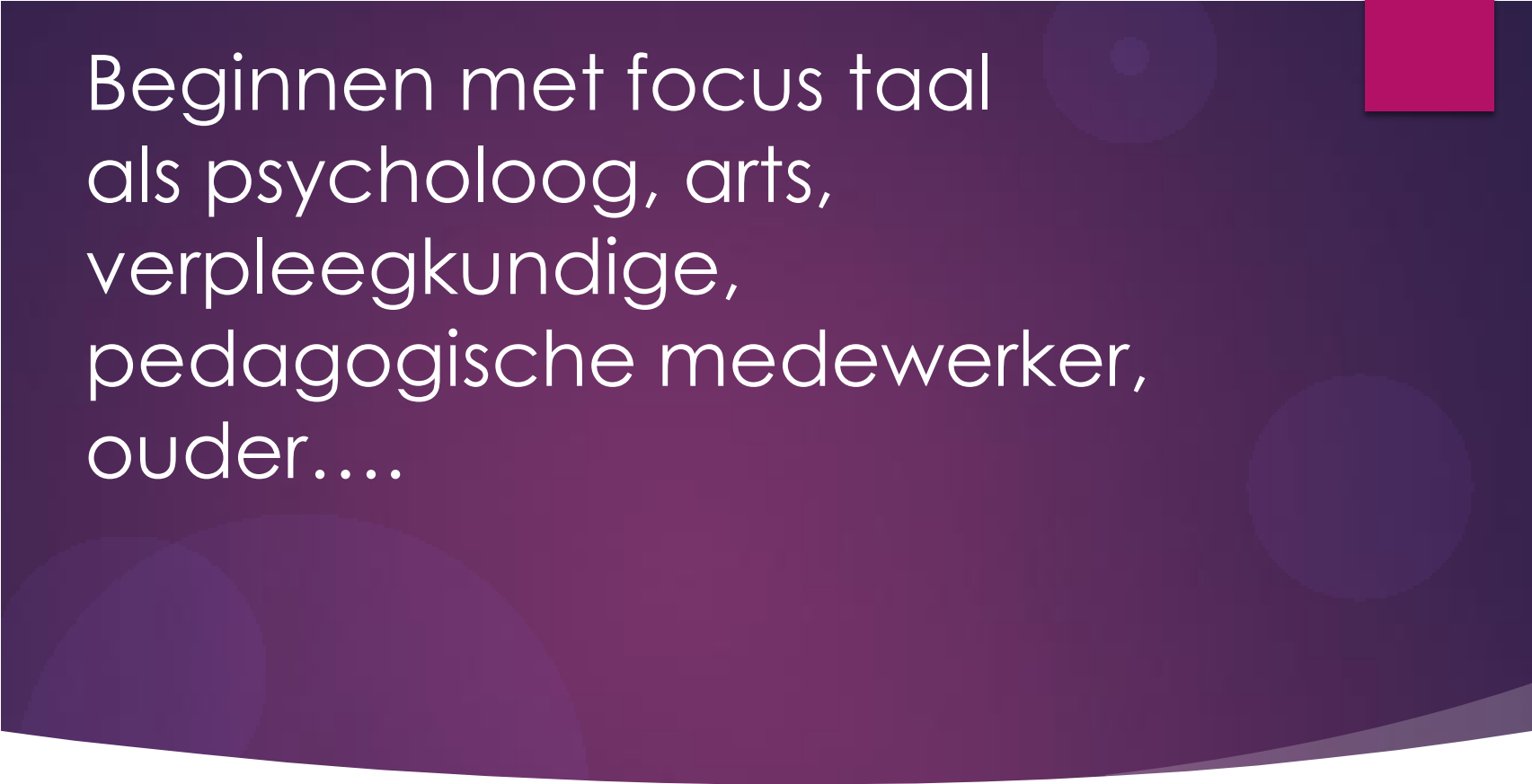
- ▶ uit literatuur veel aanwijzingen voor:
 - ▶ significante reductie pijnscores
 - ▶ verminderde behoefte analgesie en sedatie
 - ▶ significante reductie misselijkheid en braken
 - ▶ afnemen -psycho-somatische klachten
- ▶ Dus relevant voor de kinderen, hun ouders en tijd en kosten besparend.

Indicatie uitgebreide focustaal en medische hypnose

- **Kinderen tussen 5-16 jaar met hulpvraag**
- **gestandaardiseerde procedure**
 - Uitleg indien nodig: afleiding, ontspanning.
 - Navraag interesse/vrije tijd (niet altijd nodig vb handschoen)
 - Ontspanning/inductie (kan heel snel)
 - Interventie
 - Afronding
 - Nabespreking

Contra-indicatie:

- Kinderen met psychiatrische problematiek en/of geen consent van ouders



Beginnen met focus taal
als psycholoog, arts,
verpleegkundige,
pedagogische medewerker,
ouder....

je kan je taalgebruik al aanpassen

haal de focus weg (oefening)

Wie is sterk?





Maak kinderen nieuwsgierig, dan luisteren ze beter

de YES set....



en + maar

▶ **EN** verbindt,
ipv **MAAR**, dat doet iets te niet
en dat blijft hangen

▶ Vb Spoelen met warm zout
water smaakt vies **en** zorgt
dat je keel beter wordt.

Hoe + of

- ▶ **HOE** (is positief voor toekomst)
- ▶ ipv **Of** (kan ook niet)
- ▶ 'Ik ben benieuwd **of** het bij je werkt'
- ▶ 'Ik ben benieuwd **hoe** goed het bij je werkt'
- ▶

DO

+

DON'T

En omdat je nu... zul je merken datp

Je kunt het prettig vinden om....

Vertel eens wat al beter gaat.

Doen wat gedaan moet worden

Je kunt het prettig vinden om te liggen of te zitten.

Hoe gemakkelijk denk je dat je dit kunt doen? (double blind en lijkt een keuze te zijn)

Zal het vandaag of morgen gebeuren dat... (en dan een positieve verandering noemen)

Hoe is het met de ...problemen gericht op de klacht

Toestemming vragen aan het kind vragen,. (wil je je eten op eten? Wil je de fiets opruimen?)

Ik hoop dat je je morgen beter/blijer zult voelen dan nu.

DO

+

DON'T

En omdat je nu... (iets positiefs) zul je merken dat...

Adem rustig in en blaas rustig uit, dan merk je dat je rustiger wordt en zal (onderzoek/behandeling) makkelijker voor je zijn

Je zult zien hoe goed we dit samen kunnen (vertrouwen wekken)

(antwoorden die niet helpen):

- maak je geen zorgen.
- rustig maar
- gewoon ontspannen
- het valt wel mee
- gewoon niet aan denken
- maak je niet zo druk.

Ik ben benieuwd hoe snel/goed bij jou demedicijnenwerken

probeer deze pillen tegen de pijn (hoeft dus niet te werken)

Je zult merken...

We hopen.... (hoeft dus niet te lukken)

Je zult zien hoe snel je je beter voelt

ik zet een spuugbakje neer voor als je moet overgeven

Ik ben in de buurt als je me nodig hebt

Wat zit/lig je goed stil zo kan ikgoed doen

Het duurt maar even

Je zult zien hoe makkelijk het gaat als...

Het is zo klaar

Dank voor jullie aandacht

en ik ben benieuwd hoe geïnspireerd jullie terug keren
naar de werkvloer na deze dag...

Is er nog tijd? ... victor mids basketball beste brein van
Nederland

Bij verdere vragen:

*Elroly Groeneveld verpleegkundige in UMCG met
aandachtsgebied medische hypnose en focus taal.

e.m.groeneveld@umcg.nl

Hypnoord.nl info@hypnoord.nl

*Boudien Flapper, sociaal pediater; UMCG

b.flapper@umcg.nl

Landelijke cursus: cure and care Arnhem: curecare.nl

Incompany : Carla Frankenhuis medischehypnose.nl